



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
«СЛАНЦЕВСКАЯ МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
РАЙОННАЯ БИБЛИОТЕКА»
СЛАНЦЕВСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА



«PRO-подумать»

Тематический список
серьёзных проблемных книг
современных отечественных
и зарубежных авторов

Сланцы, 2023 год

Дорогие друзья! Сланцевская центральная городская детская библиотека представляет вашему вниманию аннотированный список книг отечественных и зарубежных писателей «**PRO – подумать**». В этом списке представлены глубокие и серьёзные книги отечественных и зарубежных писателей. Они рассказывают о проблемах, с которыми нередко сталкиваются дети, подростки и их родители, о важных задачах, которые стоят перед стремительно растущим и меняющимся человеком и о путях их решения.

Дорогие подростки! Предлагаем вам познакомиться с хорошими, глубокими и сильными книгами из этого списка. Они помогут вам научиться относиться к сложным житейским ситуациям не как к непреодолимым препятствиям, а как к этапам увлекательного и познавательного путешествия, интересного психологического квеста. Не унывайте и не отчаивайтесь, и у вас всё получится!

Дорогие взрослые! Предлагаем вам почитать истории, которые помогут вам лучше понять ваших взрослеющих детей и легче найти с ними общий язык. Они совсем не так далеки от вас, как вам иногда кажется! Стоит только прочитать и обсудить вместе одну из этих историй.

Рекомендательный список включает в себя два раздела:

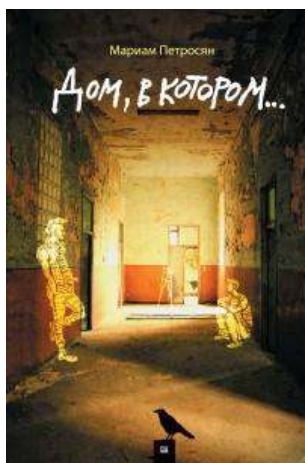
- Художественная литература о проблемах детей и подростков, которые порой ставят в тупик
- Научно-популярные книги о том, как решать эти проблемы, становиться зрелыми и гармоничными людьми.

Художественная литература о проблемах детей и подростков:



Сэлинджер Дж. **Над пропастью во ржи.** - Москва: Эксмо, 2020.
- 320 с.

Бунтарь и максималист Холден Колфилд умудрился приютить в своей мятежной душе все юные беды, обиды и тревоги. Ему тесно и неудобно и в замкнутом мирке элитной частной школы, и на улицах большого города, и даже в своём собственном доме. Заветная мечта этого чувствительного и замкнутого юноши – научиться спасать беспечных детей от зла и разочарований, словно от чёрной пропасти, которая прячется в золотой ржи. Получится ли это у него? Как спасти от пропасти отчаяния других, если ты сам из нее никак не вылезешь? Сумеет ли он преодолеть свой эгоцентризм и отчуждение? Холден сделал свой первый шаг к заветной цели, когда отказался от побега из дома, чтобы не разбивать сердце своей любимой сестренке. А за первым шагом могут последовать и другие...



Петросян М. **Дом, в котором...** - Москва: Гаятри/Livebook, 2017. - 960 с.

Герои этой книги – изгой, колючие недоверчивые подростки, инвалиды и сироты. Они спаслись от ужасной действительности тем, что построили своё собственное пространство, населили его своими легендами и мифами и закрылись от реальности. Не так ли поступаем порой и мы, когда бываем не в ладу с собой и с окружающим миром? Оправдано ли это решение и не ведёт ли порой такой путь в тупик? Как принять свои недостатки, не убегая от жизни и не прячась в свою скорлупу? Как перебороть свою ущербность, своё изгойство? Заменить бункер неудачника площадкой для взлёта? Это вопрос не только для этих неприкаянных обитателей загадочного дома, но и для всех нас!



Дашевская Н. **Я не тормоз.** - Москва: Самокат, 2016. - 160 с.

Игнат, герой этой книги – счастливый человек, потому что сумел выстроить свою жизнь так, как ему хочется. Хороший результат для тринадцатилетнего подростка! Он может полноценно жить, думать, сочинять стихи, видеть мир во всей полноте и многообразии только на высокой скорости. Любая вынужденная остановка выбивает его из колеи, сбивает с темпа. Всё бы хорошо, но победному полёту самоката по московским улицам помешала предательская травма, перелом ноги. Теперь прежние космические скорости недоступны... Надо кропотливо и внимательно выстраивать свою жизнь заново, искать в ней новые смыслы и возможности. Сумеет ли мальчик сохранить свою беспечную лёгкость в этот трудный период? Правильно ли он оценит этот ценный и важный опыт?



Полукарова Д. Зовите меня Джин Миллер. - Москва: КомпасГид, 2021. - 328 с.

Героиня этой книги, старшеклассница Женька, изнывает от своей скучной жизни и мечтает, чтобы произошло чудо, и она превратилась бы из серой мыши в блистательную и загадочную незнакомку, Джин Миллер. А между тем она совсем не глупа и не скучна, разве что немного инертна. Какой толчок извне нужен, чтобы расколдовать неуверенную в себе девушку и дать ей возможность раскрыть свои скрытые таланты? Оказывается, в новую, настоящую жизнь можно мигрировать по частям! Сначала раскроется от неуверенности и маяты голос, а потом и сама Женя... А вообще-то, неправда, что есть бездарные люди. Есть те, кто побоялся или постеснялся найти свой талант!



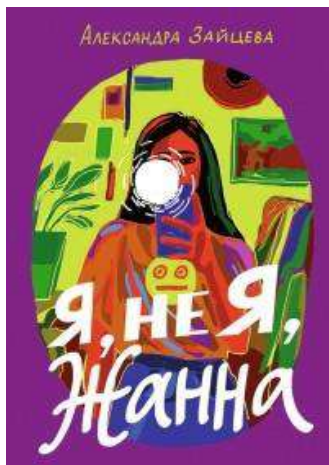
Олейник М. Криб, или Красное и белое в жизни тайного пионера Вити Молоткова. - Москва: Розовый жираф, 2020. - 240 с.

Как чудесно подростку встретить взрослого, который говорит с тобой всерьёз и не врёт ради приличий: И как обидно, что не все взрослые такие! Только тревожно, когда ты видишь, как другой взрослый, твой близкий и родной человек, живёт в своих иллюзиях, безуспешно пытается перестроить мир под свои наивные представления и постоянно врёт сам себе. Самообман – опасная штука, от него страдает не только сам человек, но и его близкие... Как помочь папе, запутавшемуся в своих коммунистических идеях? И как помочь своей семье? О такой сложной и непредсказуемой ситуации можно почитать в книге «Криб, или красное и белое в жизни тайного пионера Вити Молоткова» Марка Олейника. Там много интересных сюжетных поворотов и очень непредсказуемый финал!



Шелухина М. Пирог с черемухой. - Москва: Белая ворона, 2022. - 232 с.

Как легко любить некоторых людей, и как трудно других хотя бы терпеть и понимать! Даша и через много лет не может забыть, как много забот и тревог принесли ей трудный характер и капризы бабушки... Общение с ней напоминало нелюбимый пирог с черемухой, который девочка всегда жевала через силу, но от которого не смела отказаться. И через много лет она не могла понять, что же мешало бабушке тепло и спокойно общаться с внучкой? Семейные неурядицы? Тяжёлая болезнь? Неумение выражать свою любовь или просто неумение любить? Как жаль, что родные люди так по-настоящему не увидели, и не поняли друг друга!



Зайцева А. Я, не Я, Жанна. - Москва: Самокат, 2021. - 176 с.

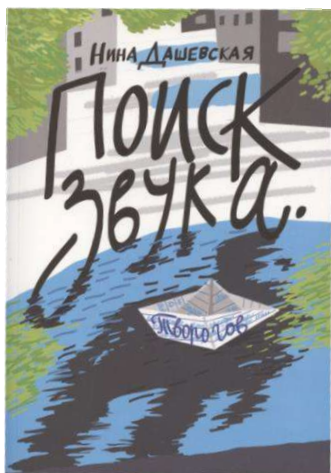
Казалось бы, Полине повезло, как мало кому везёт – её мама современная и молодёжная, она не контролирует и не запрещает и ведёт себя с ней скорее, как свободолюбивая и беспечная подруга, чем как серьёзная и ответственная мама. Но, тем ни менее, дочь ведёт с ней отчаянный анонимный поединок в интернете... Зачем ей нужна эта война блоггеров? Чтобы позлить взрослых и оторваться от семейной рутины? Доказать свою независимость? Или это бунт ради бунта? Тут всё сложнее... Девушка чувствует, что мама неискренна с ней, и пытается узнать семейную тайну, которую родители от нее тщательно, но неумело скрывают. Это депрессия отца, которая уложила его на

больничную койку и заставила маму нервничать, врать и изображать благополучие. Девушка отчаянно ищет истину и успокаивается только тогда, когда понимает, что её враг – не тайные грехи и лицемерие взрослых, а их общая семейная беда. Эта книга даёт возможность многое понять и о многом задуматься. Например, о том, нужно ли скрывать от детей семейные беды и проблемы. Ведь они всё чувствуют...



Мазурова Ю. Особый случай. - Москва: Пять четвертей, 2022. - 224 с.

Как найти норму в человеческих отношениях и поступках? Чудаковатый новичок Игорь, талантливый и доверчивый недотёпа, восстанавливает против себя весь класс, потому, что не следует неписаным школьным правилам. Одна только Инга старается его понять и защитить. Но её стараний недостаточно... За злые шутки одноклассников мальчик расплатился душевным надломом. Как дорого ему стоили открытость и доверчивость! Он уже никого не хочет понимать и принимать, у него нет сил и желания творить. Эта книга – о том, как легко в погоне за дешёвым авторитетом у сверстников разрушить чью-то душу.



Н. Дашевская. Поиск звука. Творогов. – Москва: Самокат, 2021. – 144 с. 6+

Вдумчивый и чуткий подросток Иван Творогов – музыкант не только по будущей профессии, но и по складу души. И поэтому он находится в постоянных поисках своего звука. Своей судьбы, своего стиля и образа жизни, своей неповторимой интонации. Жаль, что он делает это один! Ведь каждому человеку в юности нужно найти свой звук, чтобы сыграть свою неповторимую мелодию. И не жаловаться потом, в конце пути, что прожил не свою, а чужую жизнь. А так обязательно будет, если он не нашёл свой звук и жил в ритмах рок-музыки, когда ему больше подходил джаз. Или наоборот...

Поиск себя и своего звука – не оправдание лени и пассивности,

на самом деле это невероятно важное и энергозатратное занятие. Это выбор места под фундамент своего будущего дома...



Соковенина Е. Импровизаторы. Саквояж мадам Ренар. - Москва: Самокат, 2020. – 392 с. 16+

Интересную тему поднимает книга Елены Соковениной «Импровизаторы. Саквояж мадам Ренар», тему юной мечты о свободе от нудных дел и скучных обязательств. Как и чем жить, чтобы не плыть по течению, а прокладывать новые маршруты и открывать новые земли? Ответа нет... Герои этой книги, юные авантюристы, дети двух разных эпох, очертя голову бегают от скучных взрослых обязанностей, но находят только новые проблемы и опасности. Ну, неужели в жизни нет другого выбора, и можно быть только либо занудой, либо шарлатаном? Впрочем, путь героев ещё только начат, неизвестно, к чему они придут в итоге...

Научно-популярные книги о проблемах детей и подростков и путях их решения:



Рогге Я. Пубертат. Как пережить переходный возраст ребёнка и родителям. - Москва: МИФ, 2021. – 288 с. 18+

Какое грозное слово – пубертат! Подростковый период... Что это – неизбежный этап развития ребёнка или стихийное бедствие, которое может разрушить мир и благополучие семьи? Если такое стихийное бедствие, как землетрясение или извержение вулкана предотвратить или хотя бы предупредить невозможно, то подростковый период – вполне. И изучить его – тем более!

И пусть нам придут на помощь хорошие книги! Из них мы можем узнать, как воспринимают мир подростки и почему они бунтуют против правил. Зачем им нужны границы и как их устанавливать. И самое главное - воспитание возможно и в

подростковый период!



Ирвинг. Л. Дыши. Как приручить демонов. - Москва: МИФ, 2020. – 128 с.

Эта небольшая книга - великолепный и доступный психологический практикум, своего рода тренажёр для борьбы со своими недостатками, которые портят всем нам жизнь. Тревожность, Уныние, Хамство, Бессонница, Импульсивность... Кто из нас с ними не знаком, и кому из нас они не принесли досады и тревоги? И, самое важное, что этих чудовищ не надо уничтожать! Их надо преобразовывать в полезных и любимых домашних питомцев, мудрых помощников. Вы полагаете, что это трудно или попросту невозможно? А кто вам мешает попробовать?



Пэтчин Д. Написанное останется. - Москва: МИФ, 2020. – 184 с.

Благодушные бабушки и дедушки и не подозревали, что в мире появилась новая зона ответственности и опасности – вездесущая Сеть. Казалось бы, что может быть опасного в мельтешении забавных роликов и ярких картинок, которые идут чередой на экранах смартфонов подростков, кроме усталости глаз и испорченного вкуса? Но там, оказывается, бушуют такие бури! Кибербуллинг и онлайн-домогательства, ранящие комментарии, провокации и оскорбления... Незащищённых и эмоциональных людей они могут порой довести до ненависти к себе и мыслей о суициде! Как подростку оставаться защищенным в интернете? Стоит прислушаться к советам и рекомендациям из книги «Написанное останется». Она поможет подросткам выстроить вокруг себя безопасную здоровую среду, научит проводить время в онлайн продуктивно.



Робертс Э. Твоё мнение важно! - Москва: МИФ, 2022. – 224 с.

Долгие годы было принято воспитывать девушек, как скромных и милых Золушек, готовых послушно выполнять любые капризы родных, отказываться от своих желаний и идей, бесконечно жертвовать собой. Это не самая подходящая тактика в нашу эпоху, когда от всех, и от девушек, в том числе, требуется уверенность в себе, независимость взглядов и суждений, энергия и упорство. Но как их в себе вырастить, если в твоей семье такие качества в девушках не приветствуются? Можно обратить внимание на советы, собранные в книге «Твоё мнение важно!».



Галанти Р. Ты сильнее тревоги. - Москва: МИФ, 2022. – 192 с.

Как научиться бороться с волнением и стрессом? Подключим аналитическое мышление, научимся управлять своими эмоциями, разучим специальные упражнения и мы станем, наконец, хозяевами своим чувствам! Хорошие идеи для людей, которые не могут жить спокойно, потому что их мучают тревоги и опасения. Прекрасная цель для самосовершенствования – стать сильнее своей тревоги и хозяином самому себе. А это дорогого стоит!



Мурашова Е. Любить или воспитывать? - Москва: Самокат, 2012. – 320 с.

Психолог Екатерина Вадимовна Мурашова поможет читателям разобраться в отношениях с близкими людьми и, если не найти моментально решение проблемы, то, по меньшей мере, правильно поставить вопрос: что не так? Её книги особенно ценны тем, что в них разбираются и исследуются конкретные случаи и конкретные проблемы. Исходя из своего опыта практикующего психолога, Мурашова даёт детям и родителям толковые и дельные рекомендации, которые вполне выполнимы на практике. Нужно только приложить усилия...



Мурашова Е. Экзамен для подростков. - Москва: Дискурс, 2020. – 160 с.

Мало бедным подросткам экзаменов в школе, они теперь ещё и в книгах стали прятаться! Но, по сути, эта книга не экзамен, а тренажёр. Это – увлекательная и познавательная психологическая игра, в которую полезно и интересно играть и не страшно проиграть. Здесь, как в компьютерных играх, можно переосмыслить свои действия и заново пройти сложный уровень. В этой книге - 45 вопросов-историй, которые помогут подростку научиться выбирать нужный вариант поведения в сложных жизненных ситуациях.

Составители:
Буянова Н.В., ведущий библиотекарь филиала № 1

Оформление:
Буянова Н.В., ведущий библиотекарь филиала № 1

Ответственный за выпуск:
Николаева Е.Г., заведующая филиалом № 1

Муниципальное казенное учреждение культуры
«Сланцевская межпоселенческая центральная районная библиотека»
188560 г. Сланцы, ул. Ленина, д. 21
Тел/факс: 8(81374)3-19-56
www.slanlib.ru
<https://vk.com/slanbibl>

Сланцевская центральная детская библиотека
188560, г. Сланцы, ул. Ленина, д. 19
Тел.: 8(81374)3-19-98
e-mail: slanlib@yandex.ru